

Cronograma Propedéutico 2018

SECCIÓN: EDUCACIÓN FÍSICA

DIA 01 08,00 a 12,00hs Lunes 19/03 Pista de Atletismo	Comisión 1	Atletismo: Reconocimiento y vivencia de la pista, de las carreras
	Comisión 2	Teoría del atletismo: La pista, partida baja y alta. Carreras, saltos y lanzamiento.
	Comisión 3	Circuito capacidades condicionales y coordinativas: resistencia y velocidad.
DIA 02 08,00 a 12,00hs Martes 20/03 Pista de Atletismo	Comisión 1	Atletismo: Reconocimiento y vivencia de los saltos y lanzamientos. Distintas pruebas de atletismo
	Comisión 2	Teoría del atletismo: Pruebas combinadas, carreras, velocidad, resistencia, con vallas, marcha, salto largo, alto, triple, garrocha, lanzamiento bala, disco, jabalina y martillo.
	Comisión 3	Circuito capacidades condicionales y coordinativas: resistencia y velocidad.
DIA 03 08,00 a 12,00hs Miércoles 21/03 Lugar: Tenis Club	Comisión 1	Natación. Ambientación, inmersión, flotación, 12,5 mts. Libre.
	Comisión 2	Teoría de la Natación. Importancia de la Natación.
	Comisión 3	Circuito capacidades condicionales y coordinativas: resistencia y velocidad.
DIA 04 08,00 a 12,00hs Jueves 22/03 Lugar: Platense	Comisión 1	Gimnasia: ambientación a la colchoneta y aparatos gimnásticos. Metodología rol adelante.
	Comisión 2	Teoría de la gimnasia: historia. Concepto. Clasificación.
	Comisión 3	Circuito capacidades condicionales y coordinativas: fuerza y flexibilidad.
DIA 05 08,00 a 12,00hs Viernes 23/03 Lugar: Platense	Comisión 1	Gimnasia: metodología rol atrás, vertical y medialuna
	Comisión 2	Teoría de la gimnasia: descripción técnica de las destrezas básicas. Elementos para varones y mujeres.
DIA 06 08,00 a 12,00hs Lunes 26/03 Lugar: Tenis Club	Comisión 1	Natación. Evaluación. 25 mts. Libres, flotación en diferentes posiciones (bolita, cúbito ventral y cúbito dorsal). Mantener posición vertical en piscina sin ayuda de manos y sin tocar fondo. Natación. Ambientación, inmersión, flotación, 12,5 mts. Libre.
	Comisión 2	Teoría de la Natación. Organización de la materia en la carrera. Teoría de la Natación. Importancia de la Natación.
DIA 07 08,00 a 12,00hs Martes 27/03 Lugar: Platense	Comisión 1	Area de Formación General
	Comisión 2	Centro de Estudiantes
	Comisión 3	Circuito de Capacidades Condicionales y coordinativas.
DIA 08 08,00 a 12,00hs Miércoles 28/03 Lugar: Platense	Comisión 1	Fundamentos Anátomos Fisiológicos: Tejidos básicos; conjuntivo, epitelial, nervioso, muscular. Organos y aparatos; conformación y función. Aparato cardio-circulatorio; formación y función. Aparato respiratorio.
	Comisión 2	Fundamentos antámo fisiológicos: Organización general del cuerpo humano. Las células. Los tejidos. Órganos, aparatos y sistemas
DIA 09 08,00 a 12,00hs Martes 03/04 Lugar: Platense	Comisión 1	Area de Formación General
	Comisión 1, 2 y 3	Area de Formación General Centro de Estudiantes
DIA 10 08,00 a 12,00hs Miércoles 04/04 Lugar: Platense	Comisión 1	Evaluación teórica y práctica del Area de Formación Específica.
	Comisión 1	Evaluación teórica de Fundamentos Anátomos Fisiológicos.